

Rote-Bete-Aufstrich

2 – 3 Knollen Rote Bete, vorgegart oder selbst gekocht,
mit etwas Öl pürieren oder fein raspeln
eine Packung Frischkäse oder Ziegenfrischkäse unterrühren.
Alles mit etwas Zitronensaft, Salz und Pfeffer, und wer mag,
1 EL Meerrettich abschmecken.

(Anlässlich Frauenfrühstück: 500 g Rote Bete fein geraspelt (ohne Ölzugabe)
und 200 g Rahmfrischkäse und Gewürze.)